

XVIII Bieg Narciarski

o Puchar Dyrektora Sportowej Szkoły Podstawowej w Supraślu

IV Edycja Podlaskiej Ligi Narciarskiej Szkół

Supraśl 09.03.2021



Regulamin zawodów

CEL

Propagowanie biegów na nartach jako dobrą formą uaktywnienia młodzieży, dzieci i dorosłych w okresie zimowym na terenie woj. podlaskiego.

ORGANIZATOR

Sportowa Szkoła Podstawowa w Supraślu
Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Supraślu.

PARTNERZY .

ZSO MS Nr 3 „Pietrasze” Białystok.
Podlaski Okręgowy Związek Narciarski.

PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Supraśla.

TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu 09.03.2021 r. na trasach biegowych Uroczyska „Glinki”
Start pierwszego zawodnika o godzinie 11.00

(W razie niesprzyjających warunków „śniegowych” decyzja o odwołaniu imprezy zostanie podana do publicznej wiadomości w dniu 08.03.2021 r. do godz. 15.00)

NAGRODY

Nagradzana będzie pierwsza szóstka w **poszczególnym roczniku:**

- I miejsce pamiątkowa koszulka
- I – III puchary
- I – VI pamiątkowe dyplomy

Wyniki w poszczególnych kategoriach wiekowych będą się liczyły do klasyfikacji ogólnej Podlaskiej Ligi Narciarskiej szkół.

BIURO ZAWODÓW

Andrzej Wróblewski awro65@wp.pl 695 040 097

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie do 08.03.2021 r. do godz. 15.00 na adres awro65@wp.pl na druku PZN załączonym do zapowiedzi. W zgłoszeniu należy podać: nazwisko i imię, rok urodzenia, nazwę klubu – szkoły. Do startu zostaną dopuszczone osoby posiadający zgodę lekarza, rodziców lub opiekunów prawnych oraz posiadający ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków NNN. Numery startowe będą wydawane od godz. 10.30 w okolicach linii startu i mety. Kolejność startu zgodna z punktem zapowiedzi zawodów - „Zakres Współzawodnictwa Sportowego”.

ZAKRES WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartach stylem dowolnym w poszczególnych kategoriach wiekowych zgodnie z poniższą kolejnością startu:

Szkoły Podstawowe - rok ur. 2011 i młodsi - dystans 1000 m. (1 okrążenie) DZ i CH

Szkoły Podstawowe - rok ur. 2010 - dystans 1000 m (1 okrążenia) DZ i CH

Szkoły Podstawowe – rok ur. 2009 - dystans 1000 m (1 okrążenia) DZ i CH

Szkoły Podstawowe - rok ur. 2008 - dystans 1000 m. (1 okrążenia) DZ i CH

Szkoły Podstawowe – rok ur. 2007 – dystans 1000 m (1 okrążenia) DZ i CH

Szkoły Podstawowe – rok ur. 2006 - dystans 1000 m (1 okrążenia) DZ i CH

Zawodnicy/czki – rok ur. 2005 i starsi - dystans 1000 m (1 okrążenia) DZ i CH

Zawodnicy pokonują jedno okrążenie, po zakończeniu biegów wszystkich kategorii następuje powtórny na start każdej kategorii na tym samym dystansie. Suma czasu dwóch biegów decyduje o klasyfikacji indywidualnej zawodników. Start co 30 sekund.

Po przybiegnięciu ostatniego zawodnika do mety danej kategorii wiekowej nastąpi start następnego zawodnika

UCZESTNICY

Osoby potrafiące biegać na nartach .

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w ciągu jednego dnia z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe zgodnie z wytycznymi sportowymi PZN, Zapowiedzią Zawodów , na zasadach biegu indywidualnego stylem dowolnym . Start na zasadzie interwałowej co 30 s. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania nart, kijów, butów narciarskich . Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki lub pozostawiony sprzęt sportowy.

ZASADY FINANSOWANIA

Koszty przygotowania trasy, oraz koszty organizacji ponoszą organizatorzy.

KOMISJA SĘDZIOWSKA

Kierownik Zawodów: Anna Scendo

Sędzia Główny: Lech Szargiej – elektroniczny pomiar czasu.

Starter: Waldemar Leszczyński

Kierownik Biura Szybkich Obliczeń – Andrzej Wróblewski.

SPRAWOZDANIE

Sprawozdanie z zawodów zostanie przesłane uczestniczącym Klubom Sportowym i Szkołom oraz podane do wiadomości publicznej.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Spis procedur w związku ze szczególnymi rozwiązaniami związanymi z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem Covid-19 oraz wywołanych nim sytuacji kryzysowych podczas zawodów w biegach narciarskich na trasach Uroczyska „Glinki”

ZALECENIA OGÓLNE

1. Udział w zawodach jest dobrowolny, a jego potwierdzenie następuje w wyniku zgłoszenia zawodnika przez KLUB SPORTOWY LUB SZKOŁĘ.

2. Warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach jest złożenie w biurze zawodów przez kierownika ekipy, oświadczenia, że żaden ze zgłoszonych zawodników nie ma przeciwwskazań do udziału w zawodach.

Niedostarczenie ww. dokumentu jest równoznaczne z niedopuszczeniem zawodników do udziału w zawodach.

3. Pomiar temperatury uczestników zawodów odbywać się będzie w przypadku zgłoszenia służbie medycznej organizatora złego samopoczucia lub występowania innych objawów infekcji. W przypadku, gdy przekroczony zostanie próg 38 stopni Celsjusza pomiar zostanie powtórzony dwukrotnie. W przypadku zawodników niepełnoletnich rodzic/opiekun prawny zostanie niezwłocznie poinformowany o sytuacji.

4. Przebywanie rodziców/opiekunów prawnych oraz publiczności na obiekcie - trasa biegowa, jest zabronione. (ZA WYJĄTKIEM DROGI OBOK TRASY).

ZASADY SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE

1. W zawodach uczestniczy nie więcej niż 150 zawodników jednocześnie nie licząc osób zajmujących się obsługą zawodów.

2. Zawodnicy poszczególnych ekip będą oczekiwali na start w miejscu wyznaczonym z zachowaniem dystansu społecznego od członków innych zespołów zachowując odległość 1,5m.

3. Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między uczestnikami imprezy (organizatorzy, sędziowie, zawodnicy, sekretariat zawodów, etc.) - należy unikać bezpośredniego kontaktu, w szczególności przy powitaniach oraz podziękowaniach za wspólną rywalizację, a także w czasie ceremonii nagradzania.

4. Wszystkie osoby przebywające na obiekcie muszą mieć zakryte usta oraz nos. Nie dotyczy to zawodników, którzy w danej chwili przebywają w sektorach – strefie startu i w strefie mety, uczestniczą w swoich konkurencjach lub są w trakcie rozgrzewki oraz spikera w trakcie przekazywania komunikatów.

5. Przed wejściem na obiekt – stadion biegowy, każda osoba zobowiązana jest do założenia maseczki.

Zawodnicy poruszają się w strefie startu i w strefie mety tylko w wyznaczonych miejscach zachowując między sobą odległość 1,5 metra.

ZAŁĄCZNIKI DO ZAPOWIEDZI ZAWODÓW.

1.Oświadczenie uczestników zawodów – wraz z listą .

2.Druk zgłoszenia do zawodów.

Serdecznie zapraszamy
Komitet Organizacyjny